



# CAMPUSHALLEN

- 120 träningspass/vecka
- Unikt utbud av bollsportpass
- 1 000 m<sup>2</sup> gym
- Friidrottshall
- Massage
- Personlig träning
- Sjukgymnastik
- Föreläsningar
- Kurser

## Vårt erbjudande!

- **Träningskort "Klipp10 Alltid"** utan kostnad  
*(värde 990:-, giltigt under tävlingsperioden)*
- **Inspirationsföreläsningar**  
30 minuter på ditt företag
  1. Gör det lätt att äta rätt
  2. Mål och motivation för träning*(endast 650:- för deltagande företag)*

[www.campushallen.se](http://www.campushallen.se)



En naturskön anläggning med fokus på den totala upplevelsen. Runt om finns allt det du behöver för att prestera väl och trivas.

Golf godkänns som friskvård! Använd ditt friskvårdsbidrag på Linköpings Golfklubb!

## Vårt erbjudande!

- **Prova på Golf på vår driving range**  
*(fri polett och klubbhyra)*
- **En greenfee till 50% rabatt**  
*(alla tider förutom helger innan kl 12.00)*

[www.linkopingsgk.se](http://www.linkopingsgk.se)



# KORPEN

Korpen Collegium erbjuder gym, gruppträning och fyra stora idrottshallar på Teknikringen 7 i Mjärdevi.

## Vårt erbjudande!

- **Fri gymträning** – hämta ditt träningskort för perioden 23/4–3/6 mot uppvisande av app eller dyl.
- **Fri gruppträning** i mån av plats – ring eller mejla för bokning
- **Föreläsningar** ute på ert företag **Hälsa dom resurs** och **Balans i livet**  
*(endast 650:- för deltagande företag)*  
Kontakt: [collegium@korpen.se](mailto:collegium@korpen.se), 013-324 00 70

[www.korpenlinkoping.se/anlaggningar/Collegium](http://www.korpenlinkoping.se/anlaggningar/Collegium)



# FYSKLINIKEN

REHAB TRÄNING KOST BOOST

Linköpings POWER PLATE GYM mitt i Mjärdevi Science Park. Vi erbjuder träning, rehabilitering, kostrådgivning och mycket mer. Du hittar oss på Teknikringen 6 i Mjärdevi. Välkommen!

Vi som arbetar på Fyskliniken är:  
**Lena Rydqvist**, sjukgymnast/fystränare  
**Emmie Ekdahl**, fystränare/näringssterapeut

## Vårt erbjudande!

- **Var med på uteträning** (BOX-pass & Bootcamp) varje tisdag och torsdag kl 11.30–12.00 v. 17–22  
*(mer info och anmälan på vår hemsida)*
- **Hälsoföreläsningar** 30 min på ditt företag  
Exempel på föreläsningar: **"Vill du förbättra din hållning i sittande och stående"**  
Fler föreläsningar hittar du på vår hemsida!  
*(endast 650:- för deltagande företag)*

[www.fyskliniken.se](http://www.fyskliniken.se)