



CAMPUSHALLEN

- 120 träningspass/vecka
- Unikt utbud av bollsportpass
- 1 000 m² gym
- Friidrottshall
- Massage
- Personlig träning
- Sjukgymnastik
- Föreläsningar
- Kurser

Vårt erbjudande!

- **Träningskort "Klipp10 Alltid" utan kostnad**

(värde 990:-, giltigt under tävlingsperioden)

- **Inspirationsföreläsningar**

30 minuter på ditt företag

1. Vad kost(ar) du?

2. Träning och trender

(endast 650:- för deltagande företag)

För föreläsningar kontakta: gunillaj@campushallen.se

www.campushallen.se



En naturskön anläggning med fokus på den totala upplevelsen. Runt om finns allt det du behöver för att prestera väl och trivas.

Golf godkänns som friskvård! Använd ditt friskvårdsbidrag på Linköpings Golfklubb!

Vårt erbjudande!

- **Prova på Golf på vår driving range**
(fri polett och klubbhyra)
- **En greenfee till 50% rabatt**
(alla tider förutom helger innan kl 12.00)

www.linkopingsgk.se



KORPEN

Korpen Collegium erbjuder gym, gruppträning, företagspass och fyra stora idrottshallar på Teknikringen 7 i Mjärdevi.

Vårt erbjudande!

- **Fri gymträning** – hämta ditt träningskort för perioden mot uppvisande av app eller dyl.
- **Fri gruppträning** i mån av plats – ring eller mejla för bokning
- **Föreläsningar** ute på ert företag **Hälsa som resurs** och **Balans i livet**
(endast 650:- för deltagande företag)
Kontakt: collegium@korpen.se, 013-324 00 70

www.korpenlinkoping.se/anlaggningar/Collegium



FYSKLINIKEN

REHAB TRÄNING KOST BOOST

Fysikklinikens POWER PLATE GYM mitt i Mjärdevi Science Park. Vi erbjuder träning, rehabilitering, kostrådgivning och mycket mer. Du hittar oss på Teknikringen 6 i Mjärdevi. Välkommen!

Vi som arbetar på Fyskliniken är:
Lena Rydqvist,
sjukgymnast/fystränare
Emmie Ekdahl,
fystränare/näringssterapeut

Vårt erbjudande!

- **Var med på våra PT grupptäningspass gratis.**
Vi är max 12 st per pass.
(mer info och anmälan på vår hemsida)
- **Hälsoföreläsningar** 30 min på ditt företag
Exempel på föreläsningar: **"Vill du förbättra din hållning i sittande och stående"**
Fler föreläsningar hittar du på vår hemsida!
(endast 650:- för deltagande företag)

www.fyskliniken.se



Mywillpower tar träningen till ditt företag. Med oss får du tid och lust att träna.

Vårt erbjudande!

- **Fri lunch-träning utomhus** varje tisdag kl 11.15–12.00
Crossfit-inspirerad bootcamp-träning. Vi tränar med utrustning som kettlebells, skivstänger och sandsäckar, men även kroppsvikt. Det passar alla, vältränad och nybörjare kan träna sida vid sida. Våra coacher peppar och hjälper dig med tekniken. Med oss får du personlig träning i gruppformat. **Anmälan via info@mywillpower.se**
- **50% rabatt vid bokning av träningspass på plats hos er** (för deltagande företag) (vardagar kl 06.45–16.00)
Anmäl intresse via info@mywillpower.se

www.mywillpower.se



MY WILLPOWER
MED OSS BLIR TRÄNINGEN AV